
Entdecken Sie Ihlow

Ferien & Sportpark am Ihler Meer



Herzlich Willkommen



Ihlow – mittendrin in Ostfriesland

Im geografischen Mittelpunkt Ostfrieslands gelegen, bietet Ihlow den perfekten Rahmen für einen aktiven Urlaub. Umgeben von weiten Feldern, Kanälen und dem Ihlower Forst wartet hier pure ostfriesische Natur direkt vor der Haustür. Der Ferien- und Sportpark am Ihler Meer vereint Sport, Erholung und Abenteuer auf engstem Raum – und das für die ganze Familie.

Mit direkter Anbindung an Aurich, Emden und Leer sowie die Nordseeküste mit den Ostfriesischen Inseln ist Ihlow zudem idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Ob Sportbegeisterte, Familien, Naturliebhaber oder Hundebesitzer – hier findet jeder seinen persönlichen Urlaubsrhythmus.

Wasser & Strand

03

Vom Naturbad mit Sandstrand über den Hundestrand bis zu Picknick- und Ruhebereichen – Erholung und Spaß direkt am Ihler Meer.



Aktiv & Erleben

07

Vom Outdoor-Fitness über den Erlebnisspielfeld bis zur Kneipplandschaft – Bewegung und Spaß für jedes Alter.



Tourist-Information Ihlow

Alte Wieke 6, 26632 Ihlow

Tel.: 04929 - 891 00



Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag:

08:30 – 12:30 Uhr & 14:00 – 16:30 Uhr

Freitag:

08:30 – 12:30 Uhr



www.ihlow-tourismus.de



[ihlow.mittelpunktostfrieslands](https://www.facebook.com/ihlow.mittelpunktostfrieslands)



[ihlow_mittelpunktostfrieslands](https://www.instagram.com/ihlow_mittelpunktostfrieslands)

Übernachten & Genießen **15**

Vom Gästehaus über die Ferienwohnung bis zum Wohnmobilstellplatz – Gastronomie mit Seeblick und das vielseitige Bürgerhaus inklusive.



Service & Infos **23**

Solar-Ladestation, digitale Infosäule und alle praktischen Informationen für Ihren Aufenthalt – damit Sie entspannt ankommen.

Wasser & Strand

Wasser marsch!

Ob plantschen, paddeln oder einfach die Seele baumeln lassen – rund ums Ihler Meer kommt jeder auf seine Kosten. Sandstrand, Badespaß für die ganze Familie und ein eigener Bereich für die vierbeinigen Urlaubsgefährten machen das Ihler Meer zum Herzstück des Ferien- und Sportparks.





Wasser & Strand

Hier beginnt Urlaub

Naturbad, Sandstrand und jede Menge Spaß
für die ganze Familie – und den
besten Freund auf vier Pfoten.



Das Ihler Meer ist ein Naturbad mit Sandstrand und großzügigen Liegeflächen. Ein Schwimmer- und ein separater Nichtschwimmerbereich

sorgen für unbeschwerten Badespaß. Während der Badesaison trägt eine Badeaufsicht zusätzlich zu Sicherheit und Wohlbefinden bei.





Hundestrand

Entdecken Sie unseren Hundestrand, der Ihren vierbeinigen Freund zum Toben, Spielen und Planschen im Ihler Meer einlädt. Der eingezäunte Hundestrand bietet dabei viel Platz für sicheres Spielen und freien Auslauf. Während Ihr Hund sich austobt, können Sie die Aussicht auf das Ihler Meer genießen.

Bitte beachten Sie, dass außerhalb des Hundestrand-Bereichs Hunde im Ferien- und Sportpark an der Leine zu führen sind.

Picknick & Aufenthalt

Rund um das Ihler Meer laden Sitzgelegenheiten und Grünflächen zu entspannten Pausen im Freien ein. Ob beim Picknick, beim Beobachten der spielenden Kinder oder einfach zum Entspannen – hier lässt sich die Zeit in ruhiger Atmosphäre genießen. In den Sommermonaten stehen Strandkörbe am Sandstrand bereit. Ein Snackautomat am Gästehaus sorgt jederzeit für eine kleine Stärkung.



Aktiv & Erleben

Bewegen, stärken, wohlfühlen

Von Sportplätzen und Fitnessgeräten im Freien bis zur Mehrzweckhalle und dem Sportzentrum Crocodiles – der Ferien- und Sportpark bietet alles für einen aktiven Urlaub. Und wer es etwas ruhiger mag, findet in der Kneipp-landschaft seinen wohlverdienten Ausgleich.







Aktiv & Erleben

Wo Abenteuer beginnen



Für kleine Entdecker und große Begleiter – der Erlebnis-spielplatz macht aus jedem Besuch ein Abenteuer.

Spaß und Bewegung für die ganze Familie. Ob quirliger Entdecker, abenteuerlustiger Kletterfan oder sportbegeisterter Erwachsener – hier findet jeder seinen Platz. Das weitläufige Gelände vereint Bewegung, frische Luft und jede Menge Abwechslung zu einem Ausflugsziel, das Jung und Alt gleichermaßen begeistert.

Vielfalt auf einen Blick

Das Herzstück des Geländes ist eine beeindruckende Auswahl an Spielgeräten, die keine Wünsche offenlässt. Von sanften Federwippen für die Kleinsten über großzügige Klettergerüste für mutige Entdecker bis hin zu einem eigenen Fitnessbereich für Erwachsene – die Anlage ist so gestaltet, dass wirklich jedes Familienmitglied auf seine Kosten kommt. So kann ein Kind in aller Ruhe seinen Lieblingsspielplatz erkunden, während Mama oder Papa nebenan an ihrer Kondition arbeiten.



Der Erlebnisspielplatz – wo Abenteuer beginnt

Besonderes Highlight ist der Erlebnisspielplatz, der mit seiner abwechslungsreichen Gerätevielfalt Kindern verschiedenster Altersgruppen unvergessliche Momente beschert. Klettern, Rutschen, Schaukeln und Toben – hier steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Die Geräte laden dazu ein, die eigenen Grenzen auszutesten, neue Freundschaften zu schließen und die Welt auf eigene Faust zu entdecken.

Matschspaß für die Allerkleinsten

Auch die jüngsten Besucher kommen voll auf ihre Kosten: Eine eigens eingerichtete Matschspielanlage lädt zum kreativen Experimentieren

ein. Hier darf gebuddelt, geplantscht und gebaut werden – ganz nach Herzenslust. Matsch macht glücklich, und kreatives Spielen fördert spielerisch Fantasie und Feinmotorik.

Ein Ausflug, der in Erinnerung bleibt

Egal ob Wochenendausflug mit der Familie oder ein spontaner Nachmittag an der frischen Luft – das Gelände bietet den perfekten Rahmen für gemeinsame Zeit abseits von Alltag und Bildschirm. Bewegung, Natur und Entdeckerfreude vereinen sich hier zu einem Erlebnis, das Kinder und Erwachsene gleichermaßen mit einem Lächeln nach Hause schickt.



Aktiv & Erleben

Alles für Körper und Kopf

Sport, Fitness und Erholung – hier findet
jeder seine ganz persönliche Balance.



Kneipptrittbecken für Gesundheit und Wohlbefinden

Die neue Kneipplandschaft lädt zur wohltuenden Erholung ein. Ein Kneippbecken für das klassische Wassertreten sowie ein Armbecken laden zu belebenden Wasseranwendungen ein. Umgeben von ausgewählten Pflanzen und einer kleinen Ruheoase entsteht ein angenehmer Ort zum Durchatmen und Entspannen.

Mehrzweckhalle

Die Mehrzweckhalle im Ferien- und Sportpark bietet vielseitige Nutzungsmöglichkeiten für Training, Turniere, Trainingslager und sportliche Veranstaltungen. Der untere Hallenbereich ist teilbar und mit einem flächenelastischen Boden ausgestattet, der sich für alle hallentauglichen Ballsportarten eignet. Eine umfangreiche Auswahl an Groß- und Kleingeräten ergänzt die Ausstattung.

Der obere Bereich ist als Fitness- und Bewegungsraum konzipiert. Auch hier sorgt ein flächenelastischer Boden für optimale Trainingsbedingungen. Spiegel, Musikanlage und Fitnessgeräte ermöglichen vielfältige Kurs- und Trainingsformate. Ergänzend stehen Bereiche und Ausstattung für Kampfsport sowie mehrere Tischtennisplatten zur Verfügung.

Sportzentrum Crocodiles (Fitnesscenter mit Sauna)

Moderne Trainingsgeräte, Kursangebote und eine Saunalandschaft prägen das Sportzentrum Crocodiles. Ein Outdoorgym direkt am Ihlsee erweitert die Trainingsmöglichkeiten im Freien.

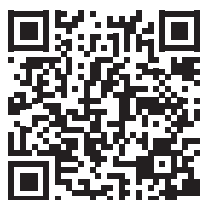
Sportanlagen

Sport- und Aktivflächen

Der Ferien- und Sportpark eröffnet vielfältige Möglichkeiten für Sport und Bewegung im Freien. Sportplatz A ist ein Rasenplatz mit Flutlichtanlage und angeschlossener Leichtathletikanlage. Laufbahn, Weitsprunganlage und weitere Trainingsbereiche schaffen ideale Bedingungen für abwechslungsreiche sportliche Aktivitäten. Sportplatz B ist ein moderner Kunstrasenplatz mit Flutlicht und ermöglicht Training sowie Spiele auch in den Abendstunden. Ergänzt wird das Angebot durch einen Beachvolleyball- und einen Bouleplatz. Ein Tennisplatz kann gegen Gebühr genutzt werden.

Fitnessgeräte im Freien

Bewegung an der frischen Luft: Der Outdoor-Fitnessbereich verfügt über moderne Trainingsgeräte für abwechslungsreiche Workouts im Ferien- und Sportpark.



Online Version der Karte
[www.ihlow-tourismus.de/
ferien-und-sportpark](http://www.ihlow-tourismus.de/ferien-und-sportpark)

Lageplan



- 1 Bürgerhaus, Veranstaltungssaal, Seminarräume
- 2 Gastronomie mit Biergarten
- 3 Fitnessstudio mit Sauna
- 4 Rasensportplatz
mit Tartanbahn & Leichtathletikanlage
- 5 Hörstation
- 6 Gästehaus „Am Ihler Meer“
19 DZ, 2 rollstuhlgerichte EZ (alle mit DU/WC/TV/
WLAN) u.v.m.
- 7 Erlebnisspielplatz
- 8 Ladestation für Elektroräder
- 9 Kunstrasenplatz mit Flutlicht
- 10 Beachvolleyballplatz
- 11 Rasensportfläche
- 12 Bouleplatz
- 13 Busbahnhof
- 14 Schulgelände IGS Ihlow
- 15 Rathaus mit Tourist-Information
- 16 Mehrzweckhalle
geeignet für alle Ballsportarten, Groß- und Kleingeräte
für diverse Sportarten vorhanden; Gymnastikraum
- 17 Kindertagesstätte „Meerhuuske“
- 18 Hundestrand
- 19 Ihler Meer Berg mit Liegewiese
- 20 Fitnessgeräte
- 21 Tennisplatz; Nutzung gegen Gebühr
- 22 Kneipptrittbecken
- 23 EG Sanitärgebäude;
Toiletten, Duschen und Umkleidekabinen
- 23 OG Ferienwohnung Meerblick
- 24 Matschspielanlage
- 25 Badeaufsichtsgebäude, Kiosk (Saisonbetrieb)
- 26 Nichtschwimmerbereich
- 27 Schwimmerbereich
- 28 Wohnmobilstellplatz
mit Sani-Station, Ver- und Entsorgungsstation,
Ladesäulen für Wohnmobile
- 29 Stromladesäule für Elektroautos



Übernachten & Genießen

Ankommen und bleiben

Vom gemütlichen Gästehaus über
die Ferienwohnung mit Meerblick
bis zum Wohnmobilstellplatz di-
rekt am Ihler Meer – hier findet je-

der seine perfekte Unterkunft für
einen unvergesslichen Aufenthalt
in Ostfriesland.





Übernachten direkt am Ihler Meer



**Komfortabel übernachten, entspannt aufwachen
– direkt am Ihler Meer.**

Gästehaus

Mitten im Ferien- und Sportpark gelegen, bietet das Gästehaus am Ihler Meer ideale Voraussetzungen für erholsame und aktive Aufenthalte. Die besondere Lage am Badesee verbindet naturnahe Ruhe mit kurzen Wegen zu Sport- und Freizeitangeboten.

Das Gästehaus eignet sich für Gruppen ebenso wie für Einzelreisende. Helle Doppelzimmer – auch als Einzelzimmer nutzbar – mit eigener Ausstattung schaffen eine angenehme Atmosphäre für Familien, Schulklassen, Vereine, Sportgruppen und Chöre. Ergänzt wird das Angebot durch zwei barrierefreie Einzelzimmer.

Die Verpflegung lässt sich flexibel gestalten. Zwei vollständig ausgestattete Selbstversorgerküchen ermöglichen gemeinsames Kochen in

der Gruppe. Alternativ stehen verschiedene Verpflegungsangebote zur Auswahl.

Die Kombination aus Unterkunft, Sportmöglichkeiten und naturnaher Umgebung macht das Gästehaus Am Ihler Meer zu einem vielseitigen Ausgangspunkt für aktive Tage und entspannte Aufenthalte mitten in Ostfriesland.

Auszeichnungen:

- Drei-Sterne-Auszeichnung des Bundesforums für Kinder- und Jugendreisen ★★ ★
- Zertifikat „bett+bike“
- Zertifikat „kinderferienland“

Mehr Infos:
www.ihlow-tourismus.de/ferien-und-sportpark/gaestehaus





Übernachten & Genießen

Näher am Wasser geht nicht

**Moderne Ferienwohnung
oder Wohnmobilstellplatz
mit Seeblick.**

Wohnmobilstellplatz

Der Wohnmobilstellplatz am Ihler Meer umfasst 19 großzügige Stellplätze. Die umweltfreundlich gestaltete Fläche kombiniert befestigte Bereiche mit einer wassergebun-

denen Decke. Eine Ladesäule für Elektro-Wohnmobile sowie Strom- und Sanitärstationen sorgen für Komfort. Die Bezahlung erfolgt bequem per Smartphone oder EC-Karte. Badesees, Spielplatz, Gastronomie, Einkaufsmöglichkeiten, sowie eine Apotheke befinden sich in direkter Nähe und sind zu Fuß erreichbar.

Mehr Infos:

**[www.ihlow-tourismus.de/
wohnmobil-
stellplatz](http://www.ihlow-tourismus.de/wohnmobilstellplatz)**





Ferienwohnung

Die Ferienwohnung „Meerblick“ steht als komfortable Unterkunft für Familien und kleine Gruppen zur Verfügung. Die Ferienwohnung bietet Platz für bis zu sechs Personen. Drei Schlafzimmer, zwei Badezimmer und eine Küche schaffen ideale Voraussetzungen für einen gemeinsamen Aufenthalt. Modern ausgestattete Räume und der direkte Blick auf das Ihler Meer prägen die

Wohnung. Sie befindet sich im oberen Bereich des Sanitärgebäudes direkt am Badesees. Gastronomie und Einkaufsmöglichkeiten liegen in unmittelbarer Nähe. Das Außengelände bietet Raum für Bewegung und Erholung, eine Gartenhütte mit kleiner Terrasse lädt zusätzlich zum Verweilen ein.



Mehr Infos:
www.buchen.ihlow-tourismus.de



Übernachten & Genießen

Feiern, tagen, genießen

**Das Bürgerhaus am Ihler Meer –
der perfekte Ort für Veranstaltungen jeder Art,
mit Seeblick inklusive.**

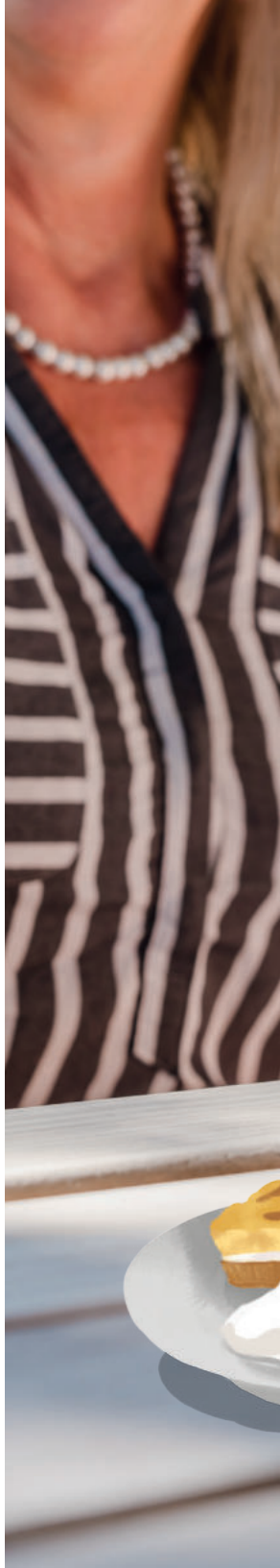
Das Bürgerhaus bietet vielseitige Möglichkeiten für Feiern, kulturelle Veranstaltungen und gemeinschaftliche Erlebnisse. Flexible Raumgestaltung und eine offene Gestaltung schaffen eine einladende Umgebung für Familienfeiern, Vereinsveranstaltungen, Ausstellungen oder Feste. Auch für Tagungen, Seminare und Workshops bietet das Bürgerhaus ideale Rahmenbedingungen. Helle Räume und neuste Veranstaltungs- und Ton-technik unterstützen unterschiedliche Formate und sorgen für eine angenehme Arbeitsatmosphäre.

Neben dem großen Veranstaltungssaal mit Bühne ergänzen zwei weitere Räume das Angebot: Der Raum „Weitblick“ und der Raum „Sportblick“ eignen sich für kleinere Tagungen, Besprechungen oder Gruppenangebote und lassen sich flexibel bestuhlen. Das lichtdurchflutete Foyer dient als Empfangs- und Aufenthaltsbereich.

In den Pausen lädt das weitläufige Außengelände zum Durchatmen ein. Spaziergänge am Wasser, ein Abstecher zur Kneipplandschaft oder ein kurzer Aufenthalt am Strand schaffen einen wohltuenden Ausgleich zum Programm im Innenraum.

Kostenfreie Parkplätze sowie zwei E-Ladesäulen für Elektroautos stehen direkt am Bürgerhaus zur Verfügung. Alle Bereiche sind barrierefrei zugänglich, ein Rollstuhl-WC ist vorhanden. Der angrenzende Ferien- und Sportpark macht das Bürgerhaus zu einem lebendigen Treffpunkt am Ihler Meer.

Mehr Infos:
[www.ihlow-tourismus.de/
ferien-und-
sportpark/
buergerhaus](http://www.ihlow-tourismus.de/ferien-und-sportpark/buergerhaus)





Gastronomie mit Seeblick

Die Gastronomie im Bürgerhaus lockt mit modernem Ambiente, frischen Speisen und einem großen Biergarten direkt am Ihler Meer.



Service & Infos

Richtig informiert

Alles, was Sie für einen entspannten Aufenthalt wissen müssen – von der Anreise mit Bus, Bahn oder Auto über praktische Lademöglichkeiten für E-Bikes bis hin zur digitalen Entdeckungstour vor

Ort. Die Tourist-Info hilft weiter, und der Solar-Lade-Meeting-Point sorgt für den letzten Energieschub.





Smart unterwegs

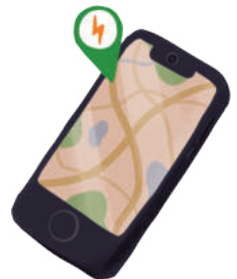
Nachhaltig laden, digital entdecken – am Ihler Meer ist man bestens versorgt.

Ihlow digital entdecken

Am Ihler Meer lädt eine digitale Informationsstation dazu ein, Wissenswertes über Ihlow und die Region zu entdecken. Per Knopfdruck stehen Audio-Informationen mit spannenden Einblicken in Geschichte, Natur und Besonderheiten Ostfrieslands zur Verfügung. Ergänzend informiert die Station über aktuelle Veranstaltungen und bietet eine moderne Möglichkeit, Ihlow auf eigene Faust kennenzulernen.

Solar-Lade-Meeting-Point

Der Solar-Lade-Meeting-Point verbindet nachhaltige Mobilität mit praktischem Komfort. Die solarbetriebene Ladestation ermöglicht das kostenfreie Aufladen von E-Bikes, Smartphones und weiteren elektronischen Geräten. Abschließbare Fächer für Wertgegenstände sorgen zusätzlich für eine entspannte Pause in direkter Nähe am Ihler Meer.



Gut zu finden, leicht zu erreichen

**Alle Infos zur Anreise und vor Ort –
damit der Urlaub entspannt beginnt.**

Anreise mit dem Auto

Die Anreise erfolgt über die A31, Abfahrt Riepe in Richtung Emden. Von dort führt die Friesenstraße (L1) Richtung Oldersum, anschließend links auf die Oldersumer Straße (K111). Nach rund zehn Kilometern wird das Zentrum von Ihlow erreicht. Am Rathaus mit Tourist-Info vorbeifahren und anschließend links in die Plaggfelder Straße abbiegen. Der Straße vorbei an der Kirche folgen und danach in den 1. Kompanieweg einbiegen. Auf der linken Seite befindet sich zunächst der Busbahnhof der Schule, der Sportplatz und anschließend der Parkplatz des Ferien- und Sportparks.

In der Tourist-Information sind Informationen rund um Ausflüge, Radtouren sowie den Highlights der Region erhältlich. Zudem stehen Kartenmaterial, Ortspläne

und Gastangelkarten zur Verfügung. Eintrittskarten für Veranstaltungen sowie Postkarten und Bücher ergänzen das Angebot. Auch Buchungen für das Gästehaus Am Ihler Meer und die Ferienwohnung Meerblick sind direkt vor Ort möglich.

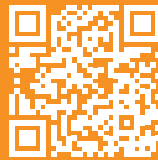
Nachhaltig anreisen

Eine umweltfreundliche Anreise zum Ihler Meer ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Zielbahnhof ist der Hauptbahnhof in Emden. Von dort aus fährt stündlich der PlusBus in Richtung Ihlow. Ein Umstieg in Westerende-Kirchloog ermöglicht die Weiterfahrt bis zum Rathaus/zur Tourist Info der Gemeinde Ihlow. Von hier aus ist der Ferien- und Sportpark gut erreichbar. Auch mit dem Fahrrad lässt sich das Ihler Meer entspannt erreichen.





Mehr Infos:
[www.ihlow-tourismus.de/
anreise](http://www.ihlow-tourismus.de/anreise)



Tourist-Information Ihlow
Alte Wieke 6, 26632 Ihlow
Tel.: 04929 - 891 00

Öffnungszeiten:
Montag-Donnerstag:
08:30 – 12:30 Uhr &
14:00 – 16:30 Uhr
Freitag:
08:30 – 12:30 Uhr

Die Tourist-Info befindet sich im
Rathaus der Gemeinde.

Ferien- und Sportpark
1. Kompanieweg, 26632 Ihlow

 www.ihlow-tourismus.de

 [ihlow.mittelpunktostfrieslands](https://www.facebook.com/ihlow.mittelpunktostfrieslands)

 [ihlow_mittelpunktostfrieslands](https://www.instagram.com/ihlow_mittelpunktostfrieslands)



Herausgeber & Bildrechte

Herausgeber

Entwicklungs- und Dienstleistungsgesellschaft Ihlow mbH
Tourist-Information im Rathaus der Gemeinde Ihlow
Alte Wieke 6
26632 Ihlow

E-Mail: touristik@ihlow.de

Web: www.ihlow-tourismus.de

Tel: 04929 - 891 00

Entwicklungs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH,
Abt. Touristik
Redaktion: Karin Block
Auflage: 2026 / 5000 Stück

Sämtliche Angaben wurden sorgfältig geprüft.
Jedoch kann keine Garantie für die Korrektheit
der Daten übernommen werden.

Konzeption, Illustration und Fotografie

m01n digitalagentur
Hafenstraße 9
26603 Aurich
E-Mail: ichmag@m01n.com
Web: www.m01n.com
Bildrechte liegen bei m01n

Kartenerstellung

gabrielarts Annelie Kretzschmar

Ihlow interessiert Sie?
Mehr Informationen zu
uns erhalten Sie auf
unserer Webseite:
www.ihlow-tourismus.de





*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*



www.ihlow-tourismus.de



www.facebook.com/ihlow.mittelpunktostfrieslands



www.instagram.com/ihlow_mittelpunktostfrieslands

Stand 2026